DOMOV PRO SENIORY NEZDENICE

Jídelní lístek na dobu: **23. - 29. 11. 2026** **48. týden**

DEN		SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
PO	3	Chléb, rohlík, máslo, gouda	Pórková pol., Fazolové lusky na smetaně, vařený brambor, vejce 2ks	Ovoce	Chléb, raženka, máslo, šunka, rajče
23	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, gouda	Pórková pol., Fazolové lusky na smetaně, vařený brambor, vejce 2ks		Chléb, raženka, máslo, šunka, rajče
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, gouda	Pórková pol., Karotka na smetaně, vařený brambor, vejce 2ks		Chléb, raženka, máslo, šunka,
	MIX	Krupičná kaše,	Pórková pol., Fazolové lusky na smetaně, vařený brambor, vejce 2ks		Rýžová kaše s kompotem
ÚT	3	Makovka 2ks, máslo, jogurt	Polévka z černé čočky, Krůtí přírodní řízek na cuketách, dušená rýže	Perník	Zelňačka, chléb
24	DIETA	Loupák 2ks, máslo, jogurt	Polévka z červené čočky, Krůtí přírodní řízek na cuketách, dušená rýže		Kulajda, chléb
	4+5	loupák, rohlík, máslo, jogurt	Polévka z červené čočky, Krůtí přírodní řízek na cuketách, dušená rýže		Kulajda, chléb
	MIX	Krupičná kaše, jogurt	Polévka z červené čočky, Krůtí přírodní řízek na cuketách, dušená rýže		Kulajda, chléb
ST	3	Chléb, rohlík, máslo, salám	Vývar s hráškem a rýží, Čevabčiči, vařený brambor, tatarská omáčka	Puding s piškotem	Těstoviny sypané mákem
25	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, šunka	Vývar s hráškem a rýží, Čevabčiči, vařený brambor, tatarská omáčka		Těstoviny sypané perníkem
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, šunka	Vývar s těstovinou , Čevabčiči, vařený brambor, kompot		Těstoviny sypané perníkem
	MIX	Krupičná kaše	Vývar s hráškem a rýží, Čevabčiči, vařený brambor, kompot		Batátové pyré s vajíčkem
ČT	3	Chléb, rohlík, máslo, jogurt	Kmínová polévka s vejcem, Segedínský guláš, houskový knedlík	Ovoce	Jarní pomazánka, chléb, rohlík
26	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, jogurt	Kmínová polévka s vejcem, Přírodní vepř. Plátek, hous. knedlík		Jarní pomazánka, chléb, rohlík
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, jogurt	Kmínová polévka s vejcem, Přírodní vepř. Plátek, hous. knedlík		Jarní pomazánka, chléb, rohlík
	MIX	Krupičná kaše	Kmínová polévka s vejcem, Přírodní vepř. Plátek, hous. knedlík		Jáhlová kaše s mandarinkami
pá	3	Chléb, rohlík, máslo,Cottage	1) Vločková polévka, Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami	Jogurtový nápoj	Chléb, rohlík, Pomazánka peč. masa, pórek
27	DIETA	Chléb, rohlík, máslo,Cottage			Chléb, rohlík, Pomazánka peč. masa, pórek
	4+5	Chléb, rohlík, máslo,Cottage	2) Vločková polévka, Losos na másle, šťouchaný brambor, baby karotka		chléb, rohlík, šunka, máslo
	MIX	Krupičná kaše, jogurt			Quinoa kaše s marmeládou
SO	3	Chléb, rohlík, párky, hořčice	Zeleninová polévka s noky, Krůtí játra na žampionech, vařená těstovina	Ovoce	Chléb, rohlík, máslo, uzený sýr
28	DIETA	Chléb, rohlík, párky, kečup	Zeleninová polévka s noky, Krůtí játra na žampionech, vařená těstovina		Chléb, rohlík, máslo, uzený sýr
	4+5	Chléb, rohlík, párky, kečup	Zeleninová polévka s noky, Krůtí játra na šťávě, vařená těstovina		Chléb, rohlík, máslo, uzený sýr
	MIX	Krupičná kaše	Zeleninová polévka s noky, Krůtí játra na šťávě, vařená těstovina		Instantní kaše, ovocný jogurt
NE	3	Vánočka, máslo, džem	Kuřecí vývar s těstovinou, Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot	Tvarohový méďoš	Chléb, rohlík, máslo, paštika
29	DIETA	Vánočka, máslo, džem	Kuřecí vývar s těstovinou, Přírodní vepř. Plátek, bramborová kaše, kompot		Chléb, rohlík, máslo, paštika
	4+5	Vánočka, máslo, džem	Kuřecí vývar s těstovinou, Přírodní vepř. Plátek, bramborová kaše, kompot		Chléb, rohlík, máslo, lučina
	MIX	Krupičná kaše, džem	Kuřecí vývar s těstovinou, Přírodní vepř. Plátek, bramborová kaše, kompot		Instantní kaše, Termix

Sestavila: Jana Struhárová, dozorovala nutriční poradkyně Domova pro seniory Nezdenice: Ing. Mgr. Pavla Dolanská

Informace o alergenech naleznete u vedoucí stravovacího úseku. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Všem strávníkům přejeme dobrou chuť.

Mgr. Alexandra Illášová

Digitálně podepsal Mgr. Alexandra Illášová
Datum: 2026.11.02 18:05:27 +01'00'