DOMOV PRO SENIORY NEZDENICE

Jídelní lístek na dobu: **16. - 22. 11. 2026** **47. týden**

DEN		SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
PO	3	Chléb, máslo, koláček	Drožďová polévka, Zapečené šunkové flíčky, červená řepa	jogurt	Chléb, raženka, máslo, plátkový sýr
16	DIETA	Chléb, máslo, koláček	Drožďová polévka, Zapečené šunkové flíčky, kompot		Chléb, raženka, máslo, plátkový sýr
	4+5	Chléb, máslo, koláček	Drožďová polévka, Zapečené šunkové flíčky, kompot		Chléb, raženka, máslo, plátkový sýr
	MIX	Krupičná kaše,	Drožďová polévka, Zapečené šunkové flíčky, kompot		Pohanková kaše s kompotem
STÁTNÍ SVÁTEK					
ÚT	3	Chléb, rohlík, máslo, šunka	Žampionová polévka, Rybí filé pečené, Vař. Brambor, okurkový salát	termix	Dršťková polévka, chléb
17	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, šunka	Žampionová polévka, Rybí filé pečené, Vař. Brambor, okurkový salát		Ragú polévka, chléb
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, šunka	Žampionový krém, Rybí filé pečené, Vař. Brambor, okurkový salát		Ragú polévka, chléb
	MIX	Krupičná kaše	Žampionový krém, Rybí filé pečené, Vař. Brambor, okurkový salát		Ragú polévka, chléb
ST	3	Chléb, rohlík, máslo, žervé	Písmenková polévka, Vepřová pečeně, ratatouille, kuskus	croissant	Vařené brambory, kefírové mléko
18	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, žervé	Písmenková polévka, Vepřová pečeně, ratatouille, kuskus		Vařené brambory, kefírové mléko
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, žervé	Písmenková polévka, Vepřová pečeně, kuskus, kompot		Vařené brambory, kefírové mléko
	MIX	Krupičná kaše	Písmenková polévka, Vepřová pečeně, kuskus, kompot		Vařené brambory, kefírové mléko
ČT	3	Loupák 2 ks, máslo, jogurt	Hrstková polévka, Kuřecí plátek na kari, těstoviny	ovoce	Chléb 2ks, škvarková pom. St. Okurka
19	DIETA	Loupák 2 ks, máslo, jogurt	Polévka z červené čočky, Kuřecí plátek na kari, těstoviny		Chléb 2ks, šunková pěna, pórek
	4+5	Loupák, rohlík, máslo, jogurt	Polévka z červené čočky, Kuřecí plátek na kari, těstoviny		Chléb 2ks, šunková pěna, pórek
	MIX	Krupičná kaše, jogurt	Polévka z červené čočky, Kuřecí plátek na kari, těstoviny		Polentová kaše s kakaem
PÁ	3	chléb, rohlík, míchaná vejce	1) Polévka rajská s rýží, Šlíšky sypané strouhankou	jogurtový nápoj	Chléb, raženka, pomazánka z pečené červené řepy
20	DIETA	chléb, rohlík, míchaná vejce			
	4+5	chléb, rohlík, bílky vařené	2) Polévka rajská, Masový nákyp se zeleninou, vařený brambor,		
	MIX	Krupičná kaše			Ovesná kaše s medem
SO	3	Chléb, rohlík, máslo, jogurt	Polévka česnečka s bramb., Hrachová kaše, opečený kabanos, chléb	ovoce	Chléb, rohlík, máslo, hermelín
21	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, jogurt	Zeleninová s bramb., Kaše z červené čočky, opečený kabanos, chléb		Chléb, rohlík, máslo, cottage
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, jogurt	Zeleninová s bramb., Kaše z červené čočky, teplá šunka, chléb		Chléb, rohlík, máslo, cottage
	MIX	Krupičná kaše, jogurt	Zeleninová s bramb., Kaše z červené čočky, teplá šunka, chléb		Instantní kaše, přesnídávka
NE	3	Vánočka, máslo, med	Vývar s těstovinou, Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot	Zákusek	Chléb, rohlík, máslo, anglická slanina
22	DIETA	Vánočka, máslo, med	Vývar s těstovinou, Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot		Chléb, rohlík, máslo, debrecínka
	4+5	Vánočka, máslo, med	Vývar s těstovinou, Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot		Chléb, rohlík, máslo, debrecínka
	MIX	Krupičná kaše,	Vývar s těstovinou, Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot		Instantní kaše, jogurt

Sestavila: Jana Struhárová, dozorovala nutriční poradkyně Domova pro seniory Nezdenice: Ing. Mgr. Pavla Dolanská

Informace o alergenech naleznete u vedoucí stravovacího úseku.Změna jídelního lístku vyhrazena.

Všem strávníkům přejeme dobrou chuť.

Mgr. Alexandra Illášová

Digitálně podepsal Mgr. Alexandra Illášová
Datum: 2026.11.02 18:04:53 +01'00'