

DOMOV PRO SENIORY NEZDENICE

Jídelní lístek na dobu:

26. 10. - 1. 11. 2026

44. týden

DEN		SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
PO	3	Chléb, rohlík, máslo, termix	Rajská polévka, Vepřová pečeně dušená v kedlubnách, vařený brambor	Jogurt	Chléb, rohlík, máslo šunka, rajče
26.	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, termix	Rajská polévka, Vepřová pečeně dušená v kedlubnách, vařený brambor		Chléb, rohlík, máslo, šunka, rajče
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, termix	Rajská polévka, Vepřová pečeně dušená, vařený brambor		Chléb, rohlík, máslo, šunka
	MIX	Krupičná kaše, termix	Rajská polévka, Vepřová pečeně dušená v kedlubnách, vařený brambor		Pohanková kaše s ovocným rozvarem
ÚT	3	Chléb, rohlík, máslo, sýr	Květáková polévka, Krutí játra na kmíně, rýže, okurkový salát	Croissant	Pečené brambory, mléko
27.	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, sýr	Květáková polévka, Krutí játra na kmíně, rýže, okurkový salát		Pečené brambory, mléko
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, sýr	Květáková polévka, Krutí játra na kmíně, rýže, okurkový salát		Pečené brambory, mléko
	MIX	Krupičná kaše	Květáková polévka, Krutí játra na kmíně, rýže, okurkový salát		Pečené brambory, mléko
ST	3	Chléb, rohlík, párky, hořcie	Slepičí vývar s těstovinou, Važené hovězí maso, žampionová omáčka, knedlík	Ovoce	Boršč, chléb
28.	DIETA	Chléb, rohlík, párky, kečup	Slepičí vývar s těstovinou, Važené hovězí maso, žampionová omáčka, knedlík		Boršč - bez zelí, chléb
	4+5	Chléb, rohlík, párky, kečup	Slepičí vývar s těstovinou, Važené hovězí maso, bešamelová omáčka, knedlík		Boršč - bez zelí, chléb
	MIX	Krupičná kaše	Slepičí vývar s těstovinou, Važené hovězí maso, žampionová omáčka, knedlík		Boršč - bez zelí, chléb
ČT	3	Loupák 2 ks, máslo, jogurt ovocný	Hráškový krém s krutony, Plovdivské maso, važené těstoviny	Bábovka	Chléb, rohlík, máslo, pepčínský salám
29.	DIETA	Loupák 2 ks, máslo, jogurt ovocný	Hráškový krém s krutony, Plovdivské maso, važené těstoviny		Chléb, rohlík, máslo, šunka
	4+5	Loupák 1ks, rohlík, máslo, jogurt ov.	Hráškový krém, Plovdivské maso, važené těstoviny (bez cibule, česneku)		Chléb, rohlík, máslo, šunka
	MIX	Krupičná kaše, jogurt ovocný	Hráškový krém, Plovdivské maso, važené těstoviny		Jáhlová kaše s čokoládou
PÁ	3	Chléb, rohlík, máslo, važené vejce	Krupicová polévka, Žemlovka s jablky a tvarohem	Zakysaná smetana	Chléb, rohlík, ajvarová povazánka
30.	DIETA	Chléb, rohlík, máslo, važené vejce			Chléb, rohlík, ajvarová povazánka
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, važené bílky			Chléb, rohlík, ajvarová povazánka
	MIX	Krupičná kaše			Ovesná kaše se skořicí
SO	3	2x Rohlík, máslo, sladká rýže	Polévka kmínová s vejcem, Fazole po hustu, šunková klobáska, chléb	Perníček	Chléb, rohlík, máslo, gouda
31.	DIETA	2x Rohlík, máslo, sladká rýže	Polévka kmínová s vejcem, Červená čočka po hustu, teplá šunka, chléb		Chléb, rohlík, máslo, gouda
	4+5	2x Rohlík, máslo, sladká rýže	Polévka kmínová s vejcem, Červená čočka po hustu, teplá šunka, chléb		Chléb, rohlík, máslo, gouda
	MIX	Krupičná kaše, jogurt	Polévka kmínová s vejcem, Červená čočka po hustu, teplá šunka, chléb		Instantní kaše s jogurtem
NE	3	Vánočka, máslo, kakaový krém	Vepřový vývar s těstovinou, Uzené kuřecí stehno, Bramborový salát	Obložený chlebiček	Chléb, rohlík, máslo, paštika, Okurka
1.	DIETA	Vánočka, máslo, kakaový krém	Vepřový vývar s těstovinou, Uzené kuřecí stehno, Vařený brambor		Chléb, rohlík, máslo, paštika, Okurka
	4+5	Vánočka, máslo, kakaový krém	Vepřový vývar s těstovinou, Pečené kuřecí stehno, Vařený brambor		Chléb, rohlík, máslo, lučina
	MIX	Krupičná kaše	Vepřový vývar s těstovinou, Uzené kuřecí stehno, Vařený brambor		Přesnídávka Instantní kaše s termixem

Sestavila: Jana Struhárová, dozorovala nutriční poradkyně Domova pro seniory Nezdenice: Ing. Mgr. Pavla Dolanská
 Informace o alergenech naleznete u vedoucí stravovacího úseku. Změna jídelního lístku vyhrazena.
 Všem strážníkům přejeme dobrou chuť.

Mgr.
 Alexandra
 Illášová

Digitálně
 podepsal Mgr.
 Alexandra Illášová
 Datum: 2026.10.13
 14:26:50 +02'00'