

DOMOV PRO SENIORY NEZDENICE

Jídelní lístek na dobu:

19. - 25. 10. 2026

43. týden

DEN		SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
PO	3	Chléb, máslo, rohlík, jogurt	Cizrnová polévka, Medové kuřecí paličky, vařený brambor, kompot	Ovoce	Chléb, rohlík, máslo, šunka, okurka
19.	DIETA	Chléb máslo, rohlík, jogurt	Jarní polévka, Medové kuřecí paličky, vařený brambor, kompot		Chléb, rohlík, máslo, šunka, okurka
	4+5	Chléb máslo, rohlík, jogurt	Jarní polévka krémová, medové paličky, vařený brambor, kompot		Chléb, rohlík, máslo, šunka,
	MIX	Krupičná kaše, jogurt,	Jarní polévka, Medové kuřecí paličky, vařený brambor, kompot		Ovesná kaše, kompotový rozvar
ÚT	3	Chléb, máslo, jablečný šáteček	Batátový krém s černou čočkou, Pečená krkovička, dušená rýže, kompot	Jogurt	Polévka zelňačka, chléb
20.	DIETA	Chléb, máslo, jablečný šáteček	Batátový krém, Pečená krkovička, dušená rýže, kompot		Polévka bramboračka, chléb
	4+5	Chléb, máslo, jablečný šáteček	Batátový krém, Pečená kotleta, dušená rýže, kompot		Polévka bramboračka, chléb
	MIX	Krupičná kaše	Batátový krém, Pečená krkovička, dušená rýže, kompot		Polévka bramboračka, chléb
ST	3	Chléb, máslo, rohlík, plát. sýr	Uzená polévka s kroupou, Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	Květákový mozeček, vařený brambor
21.	DIETA	Chléb, máslo, rohlík, plát. sýr	Celerový krém, Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny		Květákový mozeček, vařený brambor
	4+5	Chléb, máslo, rohlík, plát. sýr	Celerový krém, Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny		Květákový mozeček, vařený brambor
	MIX	Krupičná kaše	Celerový krém, Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny		Květákový mozeček, vařený brambor
ČT	3	Makovka 2ks, bílý jogurt, máslo	Zeleninová polévka s droždovým kapáním, Hovězí guláš, kynutý knedlík	Přesnídávka	Chléb, rohlík, máslo, salám, rajče
22.	DIETA	Loupák 2ks, bílý jogurt, máslo	Zeleninová polévka, Přírodní hovězí kostky, kynutý knedlík		Chléb, rohlík, máslo, junior.salám, rajče
	4+5	Loupák,rohlík, bílý jogurt, máslo	Zeleninová polévka krémová, Přírodní hovězí kostky, kynutý knedlík		Chléb, rohlík, máslo, junior.salám,
	MIX	Krupičná kaše, bílý jogurt	Zeleninová polévka, Přírodní hovězí kostky, kynutý knedlík		Bramborovo batátové pyré, vejce
PÁ	3	Chléb, rohlík, máslo, vejce 1ks	1) Kuřecí vývar s těstovinou, Povidlové táče 2) Kuřecí vývar s těstovinou, Šunkové flíčky Kuřecí vývar s těstovinou, Šunkové flíčky	Ovoce	Chléb, raženka, pažitková pomazánka
23.	DIETA	Chléb,rohlík, máslo, vejce 1ks			Chléb, raženka, pažitková pomazánka
	MIX	Krupičná kaše			Rýžová kaše a džemem
	4+5	Chléb, rohlík, máslo, bílky			Chléb, rohlík, pažitková pomazánka
SO	3	Chléb, rohlík, párky, hořčice	Brokolicová polévka, Kuře na paprice, vařené těstoviny	Jogurt	Chléb, rohlík, máslo, uz.sýr, paprika
24.	DIETA	Chléb, rohlík, párky, kečup	Vločková polévka, Kuře na paprice, vařené těstoviny		Chléb, rohlík, máslo, uz. sýr, paprika
	4+5	Chléb, rohlík, párky, kečup	Vločková polévka, Kuře na paprice, vařené těstoviny		Chléb, rohlík, máslo, uz. sýr,
	MIX	Krupičná kaše	Vločková polévka, Kuře na paprice, vařené těstoviny		Instantní kaše vanilková, tvaroh
NE	3	Vánočka, máslo, džem	Polévka vývar s těstovinou, moravský vrabec, dušený špenát, knedlík	Zákusek	Chléb, rohlík, máslo, anglická slanina
25.	DIETA	Vánočka, máslo, džem	Polévka vývar s těstovinou, moravský vrabec, dušený špenát, knedlík		Chléb, rohlík, máslo, deb. pečeně
	4+5	Vánočka, máslo, džem	Polévka vývar s těstovinou, Přírodní plátek, dušený špenát, brambor		Chléb, rohlík, máslo, deb. pečeně
	MIX	Krupičná kaše	Polévka vývar s těstovinou, Přírodní plátek, dušený špenát, brambor		Instantní kaše čokoládová, jogurt

Sestavila: Jana Struhárová, dozorovala nutriční poradkyně Domova pro seniory Nezdenice: Ing. Mgr. Pavla Dolanská
 Informace o alergenech naleznete u vedoucí stravovacího úseku. Změna jídelního lístku vyhrazena.
 Všem strážníkům přejeme dobrou chuť.

Mgr.
Alexandra
Illášová

Digitálně podepsal
Mgr. Alexandra
Illášová
Datum: 2026.10.09
09:25:36 +02'00'