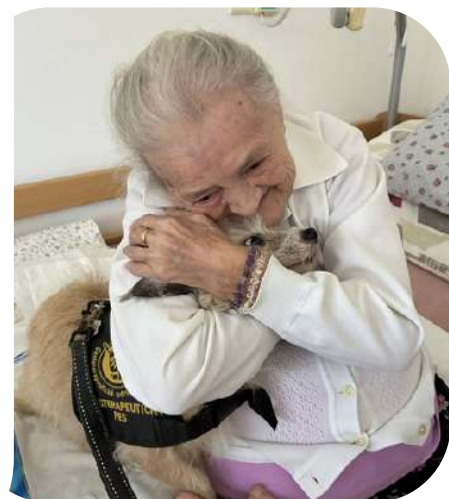




ZPRÁVY Z DOMOVA

pro seniory Merdenice

Nový čtvrtletník, ve kterém společně
sdílíme radostné okamžiky
i důležité informace z našeho Domova.



podzim 2025

Vážení čtenáři,

s radostí vám představuji druhé číslo našeho čtvrtletníku Zprávy z Domova. Naším cílem je tímto časopisem přiblížit všem – klientům, rodinám, zaměstnancům i široké veřejnosti – život v našem Domově, zajímavé aktivity, novinky i drobné radosti a starosti, které každodenně prožíváme společně.

Podzim je obdobím zklidnění, bilancování a příprav na konec roku. V Domově jsme si jej zpříjemnili řadou aktivit, od tvořivých dílen po společenská setkání, o kterých se dočtete uvnitř tohoto čísla. Doufám, že vám náš časopis přinese radost, inspiraci i třeba pocit sounáležitosti.

V předvánočním čase bych všem chtěla popřát klidné a pohodové svátky, mnoho zdraví, pohody a radostných chvil strávených s vašimi blízkými. Do nového roku vstupme s nadějí a optimismem – těšíme se na další společné zážitky, novinky a setkání, o kterých vám opět přineseme zprávy v našem další čísle.



S přáním hezkého adventního období
a šťastných Vánoc

Mgr. Alexandra ILLÁŠOVÁ
vedoucí Domova



DEN S RODINOU

11. září v odpoledních hodinách proběhla krásná akce Den s rodinou, která nabídla příležitost ke společnému setkání rodin s našimi klienty. Návštěvníci si mohli užít příjemné chvíle v pohodové atmosféře, ochutnat připravené občerstvení, dát si kávu nebo točené pivo. Součástí programu byla také výstava prací klientů.



Celé odpoledne doprovázela živá hudba, která dotvořila příjemnou náladu a podpořila vzájemné sdílení radosti i vzpomínek.

Děkujeme všem, kteří se zúčastnili, a těšíme se na další společná setkání.



NÁVŠTĚVA PANA MILANA DOKTORA

Setkání bylo plné výjimečných momentů, které zářily radostí, respektem a úctou ke starším lidem. Pan Doktor přijel se svými dvěma pomocníky, kteří se stali oporou našim klientům a přinesli jim spoustu radosti. Pan Milan má jedinečný, laskavý a vstřícný přístup, vykouzil na tvářích našich klientů upřímné a šťastné úsměvy.

KARBANÍCI

Náš karetní klub, který si sami klienti pojmenovali "Karbaníci", vznikl zcela nenápadně – jedno dopoledne jsme si zahráli karty ve dvou. Dnes už nás ale hraje stále víc. Klienty to velmi baví – při hře si procvičí nejen ruce, ale především mozek.



VZKAZY MLADŠÍ GENERACI

Klienti se zapojili do připravené aktivity, během níž psali osobní vzkazy mladší generaci – rady, doporučení a myšlenky vycházející ze života plného zkušeností, radostí i zkoušek. Každý lístek nese kus jejich příběhu a odráží hodnoty, které je provázely. Vznikla tak pestrá sbírka úvah, které mohou mladším dodat inspiraci, povzbuzení i důvod k úsměvu.



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

v Domově se zvláštním režimem jsme společně procvičili chuť, čich, hmat i zrak. Ochutnali jsme čerstvou úrodu zeleniny a ovoce - někteří odvážlivci dokonce i se zavázanýma očima. Kdo chtěl, zkusil si jemnou motoriku při krájení zeleniny do své mističky. Jemnou motoriku, hmat a postřeh trénujeme také pomocí psychomotorického padáku a dalších aktivit, které pro naše klienty pravidelně plánujeme.



INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE - NÁVŠTĚVA RODNÉHO MÍSTA

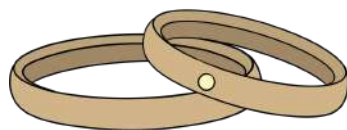


Každý klient má svou klíčovou pracovníci. Jedna z pracovníků, která svou klientku dlouhodobě zná a pečuje o její potřeby, navrhla společný výlet do její rodné vesnice. Navštívily kostel sv. Cyrila a Metoděje v Březové i místní hřbitov, kde má klientka své blízké. Díky ochotě a podpoře paní vedoucí, která zajistila vše potřebné, se cesta vydařila na výbornou. Takové chvíle plné emocí a radosti dávají naší práci skutečný smysl.



OBNOVENÍ MANŽELSKÉHO SLIBU

8. října jsme měli tu čest uspořádat našim milým klientům, manželům Mojžíškovým, obnovení manželského slibu - k jejich neuvěřitelnému 59. výročí svatby.



Jsme moc rádi, že jsme s nimi mohli tento výjimečný okamžik sdílet společně. Kaplani našeho domova Zbyňa a Karolína připravili pro manžele Mojžíškovi slavnostní děkovnou bohoslužbu, která byla plná emocí a krásných slov o lásce a věrnosti.



Příští rok je čeká krásné jubileum – 60 let společného života, tedy *DIAMANTOVÁ* svatba.

Velké poděkování patří panu Surému za živý hudební doprovod, který klientům zahrál jejich oblíbené písně a dodal celé události slavnostní a dojemnou atmosféru.

Děkujeme aktivizačním pracovnícím a všem, kteří dopomohli vytvořit důstojný a krásný zážitek – tyto chvíle jsou důležité nejen pro naše klienty, ale i pro nás zaměstnance.



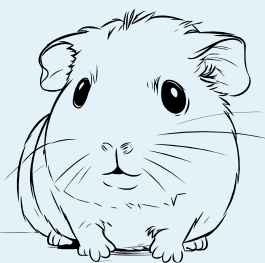
Chcete s vaším blízkým oslavit jeho jubileum, uspořádat rodinné setkání nebo jinou slavnost? V našem Domově nabízíme možnost placeného pronájmu společenské místnosti, která pojme až 50 osob. Pokud máte zájem o rezervaci, stačí kontaktovat telefonní číslo 733 696 673, na kterém získáte bližší informace.





CAVIATERAPIE

V našem domově probíhá pravidelná caviaterapie, při níž se klienti setkávají s našimi morčátky. Tato klidná a přátelská zvířátka přinášejí obyvatelům radost, pocit blízkosti a pomáhají navozovat příjemnou atmosféru.



Hlazení a kontakt s nimi podporuje relaxaci a zlepšuje náladu. Morčátka se tak stala oblíbenou součástí našeho domova a společníky, kteří dokážou vykouzlit úsměv i v náročnějších dnech.



DUŠIČKY

I v Kapli sv. Josefa v našem domově si připomínáme Den památky zesnulých. Každý z nás má někoho, na koho s vděčností a láskou vzpomíná. Naši klienti Domova se zvláštním režimem si v rámci aktivizace vyrobili "svícny", na které jim aktivizační pracovnice napsaly jména jejich blízkých. Při zapnutí svíčky pak každý mohl v tichosti zavzpomínat.



REKONSTRUKCE KOTELNY

Dokončili jsme komplexní rekonstrukci jedné z našich kotelen. Došlo k výměně vytápěcí technologie, modernizaci topných větví a instalaci nového řídicího systému, který zahrnuje i náhradní zdroj energie pro případ výpadku elektřiny. Tato investice zajistila spolehlivější provoz a vyšší tepelný komfort pro naše klienty.

MODERNIZACE BEZPEČNOSTNÍCH TECHNOLOGIÍ

Tato rekonstrukce přinesla zásadní posun v oblasti bezpečnosti. V celém zařízení byla instalována nová elektrická požární signalizace, která představuje významnou technologickou změnu posledních let významně zvyšuje úroveň ochrany budovy i jejích obyvatel. Současně bylo potřeba modernizovat i další prvky systémů, aby odpovídaly nejvyšším standardům bezpečnosti jako třeba tzv. brana na dveřích na chodbách apod.



SYSTÉM „KLIENT-SESTRA“ NOVÉ GENERACE



Významnou změnou prošel také komunikační systém mezi klienty a personálem. Modernizace systému „klient-sestra“ umožňuje klientům jednoduše přivolat pečovatelku a personálu zajišťuje rychlou, přesnou a bezpečnou komunikaci přímo z pokoje.

Technologie patří k nejmodernějším svého druhu na trhu a přispívá k větší jistotě i komfortu.



NOVÝ SYSTÉM GENERÁLNÍHO KLÍČE

V celém Domově jsme vyměnili systém tzv. generálního klíče. Tento krok přinesl lepší organizaci, vyšší bezpečnost a přehlednost v přístupech do jednotlivých částí zařízení. Moderní systém usnadňuje práci zaměstnancům a posiluje bezpečí klientů.



POŘÍZENÉ VYBAVENÍ

Pořídili jsme také nejmodernější antidekubitní matrace, patientské zvedáky, invalidní vozíky a další pomůcky v hodnotě přesahující půl milionu korun, které výrazně zvyšují komfort i bezpečí našich klientů. Současně připravujeme nákup nových polohovacích lůžek a mobilních čističek vzduchu s inovativní bezfiltrační technologií dohromady v obdobné hodnotě, aby péče odpovídala nejvyšším standardům a usnadňovala práci personálu.



Končící rok 2025 byl také rokem řady menších, ale velmi potřebných úprav. Kompletní rekonstrukcí prošel interní rozhlas, upravili jsme vstupní schodiště, obnovili část vybavení prádelny a opravili několik dalších technických prvků v budově. Soubor těchto prací přispěl k celkovému zlepšení prostředí a zvýšení komfortu pro klienty i personál.

Celkové náklady na rekonstrukce, opravy a pořízení nového vybavení přesáhly 20 milionů Kč. Tyto investice byly hrazeny rozpočtu Zlínského kraje a částečně z fondu investic organizace.

DUCHOVNÍ PÉČE - KAPLANSKÁ SLUŽBA

V našem domově si přejeme, aby se každý cítil přijatý, vyslyšený a v bezpečí – ať už jde o naše klienty, jejich rodiny, blízké nebo naše zaměstnance.

Proto jsme rádi, že máme možnost kaplanské služby, která není jen pro klienty, ale pro každého, kdo potřebuje zastavit se, popovídat si, sdílet radost i trápení, nebo jen chvíli ticha a porozumění.

Naši kaplani Zbyněk a Karolína jsou tu pro nás všechny, aby nám naslouchali, posilovali, doprovázeli a přinášeli klid a naději – v každodenních chvílích i ve chvílích, kdy je to obzvlášť potřeba. Jsme domov, kde na to nikdo nemusí být sám.

Posláním kaplanů je:

- být nablízku klientům, jejich příbuzným a také zaměstnancům v jejich existenciálních a duchovních potřebách
- doprovázet je v náročných obdobích života
- pomáhat jim k lidsky důstojnému zvládnutí jejich životní situace
- zprostředkovat setkání s knězem



Na setkání s vámi se těší vaši kaplani:

Mgr. Zbyněk Král - pondělí až čtvrtek

Mgr. Karolína Flekačová - středa

SPOLUPRÁCE S RODINOU - SPOLEČNÁ CESTA KE KVALITNÍ PÉČI

V našem Domově vnímáme, že kvalitní a spokojený život klienta je nejen výsledkem každodenní péče našich zaměstnanců, ale také dobré spolupráce s rodinou, která je pro nás důležitým partnerem.

S novými klienty a jejich rodinnými příslušníky plánujeme do tří měsíců od zahájení sociální služby společné setkání, kterého se účastní sociální pracovníce, zástupci přímé péče a případně i zdravotního úseku. Společně probíráme průběh péče, zvyklosti klienta, jeho přání i potřeby a zároveň informujeme o našich organizačních a personálních možnostech. Taková komunikace pomáhá předcházet nedorozuměním či nesplněným očekáváním a vytváří prostor pro otevřený dialog.

Podobná setkání postupně probíhají i se stávajícími klienty a jejich rodinami. Jsme přesvědčeni, že otevřená komunikace, vzájemná důvěra a partnerský přístup jsou klíčem k tomu, abychom poskytovali kvalitní službu a pomáhali klientům udržovat jejich rodinné vazby.

Děkujeme všem rodinným příslušníkům za jejich spolupráci, vstřícnost a zájem o dění v našem domově. Vaše podněty a připomínky jsou pro nás cenným zdrojem inspirace a pomáhají nám společně vytvářet prostředí, ve kterém se naši klienti cítí dobře.



Vážení rodinní příslušníci,
obracíme se na vás s prosbou o spolupráci při zajišťování doprovodů k lékařským vyšetřením vašich blízkých. Vaše zapojení nám velmi pomáhá při organizaci provozu Domova a zároveň přispívá k osobnímu komfortu vašich rodinných příslušníků.
Děkujeme za pochopení a vstřícnost.

PODZIM

Podzim můžeme chápat jako roční období, nebo tak nazýváme i etapu života jako „podzim života“. A kdy k nám přichází, nebo jaký bude? V hlavě se mi mihla drzá myšlenka – jaký si ho uděláme, takový ho budeme mít. Ale nikdy to není tak jednoduché.

Ovšem na rozdíl od ročního období, které vůbec nemůžeme ovlivnit, prostě neporučíme větru – dešti, tak svůj podzim života můžeme trochu „kočírovat“.

A napadá mě další myšlenka, mají oba podzimy něco společného? Zkusím se nad tím zamyslet.

Co vidím na podzim v přírodě?

V první řadě už na konci léta vidím hejna ptáků, jak se chystají k odletu do teplých krajín. Mám pocit, že jim i trochu závidím. Ale vždy jim v duchu popřeju šťastnou cestu a brzký návrat. Počasí je ještě uspokojivé, tak si nechci připustit, že sluníčko a teplo pomalu a plíživě vystřídají podzimní plískanice a přízemní mrazíky. Pomalu, ale jistě se blíží zima, nemám ji ráda, protože – je mi zima. Přesto vidím, jak se nádherně barví listy na stromech, je to skutečně celá paleta barev. Stačí se podívat v našem krásném, rozlehhlém parku

plném různých druhů stromů. Jeden má listy do žluta, další do béžova nebo hněda a některý je ještě zelený. Pozoruju tu nádhru a čerpám z ní energii. Podzim jako roční období dokáže být krásný.





A teď zkusím nahlédnout na „podzim života“, copak mě asi čeká? Tak v první řadě mi vylétly děti z hnízda, popřála jsem jim šťastný let. Ujistím je, že „moje hnízdo“ je tu pro ně vždycky otevřené. Mám podzimní plískanici a pocit prázdného hnízda.

Nechci propadat panice a mít pocit opuštěnosti.

Naštěstí mám kamarádku a vyrazíme do kina, divadla nebo na víno. Už nemám ten pocit prázdného hnízda, ale mám pocit, že vyšlo sluníčko a je to hezké tak, jako se na podzim barví listy do barev, tak mě i mým vrstevníkům se barví vlasy do šeda. Přemýšlím, jestli už mám podzim života, rozebíráme to s kamarádkami, ale neděláme žádné rozhodnutí, jsme krásné a zatím plné energie, kterou nám mohou závidět i mladší ročníky. A k jakému závěru jsem přišla? I podzim života může být krásný, když není člověk sám.

Je důležité, aby se nikdo neuzavíral před světem a před lidmi. Když nemáte na blízku své známé, rodinu, tak určitě je tam někdo, kdo si s vámi rád popovídá.

A myšlenka na závěr? Nechtějte být sami a nebuďte sami! Vždycky tu pro vás někdo je. Někdo kdo vás vyslechne, kdo si s vámi popovídá nebo vás pohladí.

Mějte krásný podzim života.



PÉČE, KTERÁ ZAČÍNÁ U TALÍŘE

Strava je každodenní a důležitou součástí péče v našem Domově. Klientům poskytujeme celodenní stravování – snídani, oběd, svačinu a večeři, v případě potřeby i druhou večeři. Jídelníček připravujeme ve spolupráci s nutričním terapeutem tak, aby byl chutný, pestrý a odpovídal zdravotním potřebám klientů. Střídáme masité i bezmasé pokrmy, sladká i slaná jídla i lehčí a vydatnější varianty. Klienti mohou své podněty a přání sdílet také na pravidelných stravovacích besedách.



Možnost volby



Každý klient má právo volby typu stravy. Pokud však některá varianta není vhodná pro jeho zdravotní stav, je na to upozorněn. Dietu vždy doporučuje lékař nebo nutriční terapeut. Strava se může také kombinovat, pokud to situace vyžaduje.



Pokud jídelníček neobsahuje pokrm, který klientovi vyhovuje, lze si jídlo nahradit vhodnou alternativou, kterou si klient hradí sám – ideálně s pomocí rodiny.

Pokud si klient dopřeje jídlo nebo pochoutku, která není součástí doporučené diety, jeho volba je respektována. V takovém případě ale nese odpovědnost za případné zdravotní potíže.

Naším cílem je Vaše spokojenost

Dbáme na chuť, vzhled i výživovou hodnotu jídel. Chceme, aby se u nás každý cítil dobře a aby se stravování stalo příjemnou součástí dne. Budeme rádi za připomínku či přání, co bychom měli na jídelníček zařadit.

NABÍZÍME NĚKOLIK TYPŮ DIET:

Šetřící (lehce stravitelná) strava

Vhodná pro klienty s dlouhodobými trávicími potížemi či po zdravotních komplikacích. Pokrmy jsou nedráždivé, lehce stravitelné a nenadýmají.



Strava s omezením laktózy

Určena klientům s nesnášenlivostí mléčného cukru. Mléko a výrobky s vysokým obsahem laktózy nahrazujeme vhodnými alternativami.

Diabetická strava

Je chutná, vyvážená a pomáhá udržovat stabilní hladinu cukru v krvi. Sladká jídla podáváme s rozvahou a bez umělých sladidel. Dia výrobky většinou nepoužíváme, jelikož nesplňují kritéria vyvážené a racionální výživy.

Bezlepková strava

Určena klientům s celiakií či nesnášenlivostí lepku. Využíváme bezlepkové suroviny a při přípravě stravy je snaha o maximální eliminaci lepku.



Mixovaná (mechanicky upravená) strava

Vhodná pro klienty s potížemi s kousáním či polykáním. Jídla upravujeme do hladké konzistence a obohacujeme je pro zvýšení výživové hodnoty. Tento typ stravy významně přispívá k bezpečnému a dostatečnému příjmu živin.



Racionální strava

Základní, pestrá a plnohodnotná strava vhodná pro klienty bez omezení. Vychází z běžných zásad zdravého stravování.





03.12. Posezení u cimbálu

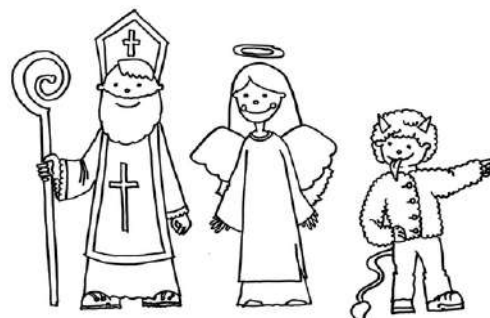
Rádi opět přivítáme cimbalistku Vladku Křenkovou, jejíž vánoční vystoupení navodí sváteční atmosféru a potěší každého posluchače.

04.12. Trino v DZR

Klienty domova se zvláštním režimem potěší oblíbený terapeutický pes Trino. Děkujeme organizaci SpoluTudy, z. ú., a canisterapeutce Evičce za spolupráci, která má pro naše klienty velký význam.

05.12. Mikulášská obchůzka

Každý rok dodržujeme krásnou tradici, kdy Mikuláš se svou družinou obchází všechny naše klienty – v ruce bude držet pečlivě sepsaný seznam hříšníků, se kterým provinilé napomene, Anděl se svou jemnou a přívětivou tváří rozšíří klid a radost, zatímco čerti dodají celé návštěvě veselý rozruch a dobrou náladu.



09.12. Oslava narozenin klientů DZR

Společně pográtulujeme našim prosincovým oslavencům

„Most přes generace“

Návštěva dětí z Dětského domova Bojkovice

10.12. Vystoupení Nezdenských tetiček**11.12. Vánoční posezení**

Pro klienty Domova se zvláštním režimem a jejich rodiny

18.12. Vánoční zpívání u stromečku

Letos bychom pro vás rádi připravili předvánoční posezení plné pohody a vánoční nálady. Společně si upečeme chutné cukroví, nasajeme sváteční atmosféru a třeba si i při skleničce svařeného vína užijeme spoustu smíchu a příjemných chvil. Společně si zazpíváme koledy při klavíru za doprovodu naší úžasné kolegyně Dášky.

Dechová skupina Horalenka

I letos nám sváteční čas zpřijemní dechová kapela Horalenka, složená z nadšených mladých muzikantů, kteří svou energií a hudebním uměním dokážou vytvořit nezapomenutelnou atmosféru. Jejich loňské vystoupení bylo opravdu skvělé a koledy, které zahráli, nám krásně zpřijemnilly čekání na Vánoce.



Přesné datum koncertu ještě upřesníme, ale už teď se můžete těšit na další krásný hudební zážitek.

MÁME NOVÉ BISTRO!

V blízkosti našeho Domova - na Zámečku - bylo otevřeno nové bistro, které nabízí příjemné a klidné místo k posezení i drobnému občerstvení. Hosté si mohou vychutnat čerstvou kávu, chlebičky, zákusky, pečivo, plněné bagety či lehké saláty. K dispozici je také nabídka základních potravin a drogerie, vše pohodlně na jednom místě.



Bistro je otevřeno pro všechny - pro zaměstnance, klienty, jejich rodinné příslušníky i širokou veřejnost.

Otevírací doba:

pondělí až pátek 07:00 - 15:00

sobota a neděle 13:00 - 16:00

Srdečně Vás zveme,
zastavte se na něco dobrého.



BUĎME OHLEDUPLNÍ - ŠETŘEME ENERGII

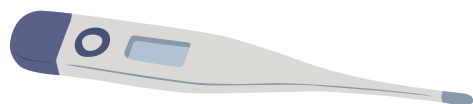
Vážení klienti, prosíme vás, abyste měli na paměti, že na pokojích není možné topit a zároveň větrat.

Klienti dvoulůžkových pokojů – prosíme, myslete jeden na druhého, respektujte se a domlouvejte se společně tak, aby vám bylo na pokoji příjemně.

INFORMACE K INKONTINENČNÍM POMŮCKÁM

Inkontinenční pomůcky se v našem Domově objednávají každé 3 měsíce. Zajišťovány jsou formou poukazů, které vystavuje ošetřující lékařka. Následný závoz pomůcek probíhá prostřednictvím externího dodavatele a je zcela bez poplatku. Pomůcky jsou částečně hrazeny zdravotní pojišťovnou, přičemž výše případného doplatku závisí na stupni inkontinence, který musí být lékařsky potvrzen. Klientům tak můžeme zajistit pravidelný a bezstarostný přísun potřebných pomůcek.

Pokud máte dotazy na způsob úhrady inkontinenčních pomůcek, obraťte se na vedoucí zdravotního úseku, paní Janu Pešátovou.



Blíží se období chřipek a respiračních onemocnění, a proto vás prosíme, abyste v případě, že se necítíte zcela zdraví, návštěvu vašich blízkých raději odložili. Pomůžete tím chránit jejich zdraví a také ostatní obyvatele domova i personál, a předejdeme tak nutnosti omezovat či dokonce zakazovat návštěvy.



PŘEDPLATNÉ ČASOPISŮ

Vážení rodinní příslušníci, pokud svému blízkému zařizujete předplatné novin či časopisů, prosíme, informujte o tom sociální pracovnice.

Tyto informace nám pomohou zajistit doručení tiskovin i v případě, že nejsou označené jménem.

CHCETE DOSTÁVAT ČTVRTLETNÍK AUTOMATICKY?

Klienti, kteří mají zájem o tištěnou verzi, se mohou nahlásit u personálu. Rodinní příslušníci a veřejnost si mohou online verzi objednat jednoduše – stačí napsat na jitka.vaculova@sslolsava.cz a připojit adresu, kam máme čtvrtletník zasílat.

PF 2026

Nový rok je tu doby dup,
a i když v puse nemáme žádný zub,
radosti a veselí nám neubývá,
Nový rok 2026 skoro každý vítá.



NAJDĚTE 10 ROZDÍLŮ

Když mě v noci políbí múza,
bývá to někdy docela hrůza,
a pak ráno zjišťuji,
že už zase veršuji.
A pro dobrou pohodičku
nalejem si slivovičku.

Protože!

Slivovička trnečková,
to je prima pití,
protože nám zaručuje
do sta roků žití.

Hlavně hodně zdraví!

klientka DS Nezdenice

Tento čtvrtletník slouží jako interní informační materiál Domova pro seniory Nezdenice a **je neprodejný**. Všechny fotografie a texty jsou zveřejněny se souhlasem zúčastněných osob.

Čtvrtletník připravují: Alexandra ILLÁŠOVÁ (vedoucí Domova)

Jitka Vaculová (administrativní pracovnice)